



FORMULAR DE INFORMARE ȘI CONSIMȚĂMÂNT pentru teste cutanate (prick, patch, intradermice) și tratamente

Următoarele informații au scopul de a suplimenta informațiile date de medic în timpul consultației și reprezintă o scurtă trecere în revistă a produselor și procedurilor utilizate pentru teste cutanate și potențialele efecte adverse.

Ce sunt testele cutanate?

Cum le indică și numele, sunt teste realizate pe piele. Există mai multe tipuri: teste prick (PT), intradermice (IDR), teste epicutanate (patch tests).

Testele se realizează la nivelul antebrățelor (PT, IDR) sau spatelui (patch tests).

Testele cutanate se realizează la toate vârstele începând de la vârsta de 3 luni, având cea mai bună specificitate și sensibilitate dintre toate procedurile alergologice.

La ce servesc?

Testele cutanate sunt un mijloc simplu și eficient pentru a determina dacă aveți o alergie.

Prick tests (PT) sunt utile pentru căutarea unei alergii la:

- alergeni inhalatori (polen, acarieni, mucegaiuri, fanere animale (pisică, câine), latex), alergeni alimentari
- medicamente și alte substanțe cu uzaj medical (antiseptice, produse de contrast).

Testele intradermice (IDR) sunt utilizate mai ales pentru a căuta o alergie la medicamente și la veninul de insecte (albină, viespe).

Testele epicutanate (patch tests) servesc pentru a detecta o alergie de contact, cum ar fi la cosmetice, metale, anumite alergii medicamentoase.



Practic cum se desfășoară?

Prick tests: după degresarea pielii cu alcool se pun testele (picături) pe piele. Se pun în general pe antebraț, la distanță de aproximativ 2 cm unele de altele. Apoi cu o lanțetă fină se face o înțepătură foarte mică în piele, traversând fiecare picătură. Este puțin dezagreabil, dar nu dureros, putându-se realiza chiar la bebeluși. Rezultatul se citește la 20 de minute. Un test pozitiv este reprezentat de o umflătură roșie pruriginoasă la locul de administrare al testului.

Teste intradermice: după degresarea pielii, de obicei la nivelul antebrațului, se face o injecție cu o mică cantitate de substanță suspectă a fi alergică, în piele. Rezultatul este o mică umflătură palpabilă de aproximativ 4 milimetri diametru. Este puțin dureros, dar se pot face astfel de teste chiar și la copii. Rezultatul este evaluat imediat (la 20 de minute după injecție) sau la câteva zile (dacă se suspectează o reacție întârziată). Un test pozitiv este considerat o umflătură palpabilă pruriginoasă cu eritem în jur.

Patch tests: testele se pun pe spate. Sunt benzi adezive care conțin alergeni. Sunt lăsate pe piele în jur de 48h, timp în care nu trebuie să se ude spatele și se recomandă evitarea efortului fizic intens și transpirației excesive. După 48h sunt dezlipite și se observă reacția. Testele se mai citesc o dată la 96h. Un test pozitiv este o mică umflătură roșie pe locul unde au fost puse testele.

Ce măsuri trebuie luate înainte de a face testele?

PT și IDR: anumite medicamente trebuie oprite câteva zile înainte de a realiza testele pentru a nu obține rezultate false:

- antihistaminicele se opresc cu 5-7 zile înainte (în funcție de generație)
- corticoizii luați pe cale orală sau sub formă de creme utilizate pe zonele unde se vor practica testele
- beta-blocantele (inclusiv picăturile oftalmice) – se opresc doar la recomandarea și sub supravegherea medicului prescriptor, deoarece pot interfera cu tratamentul de urgență în caz de reacție severă.



Patch tests: în principal corticoizii luați pe cale orală sau cremele pe bază de corticoizi trebuie oprite. Testele nu se realizează pe piele bolnavă.

De asemenea, se recomandă efectuarea la distanță de câteva săptămâni de reacție, pentru a fi timp suficient de refacere a markerilor inflamatori din celule care au determinat reacția.

Care sunt riscurile testelor cutanate?

Uneori se produce o puternică reacție locală (roșeață importantă, mâncărimi). Excepțional, o reacție alergică similară cu cea inițială se poate produce, de aceea în cazul reacțiilor severe decizia efectuării de teste cutanate este în funcție de risc-beneficiu.

Cabinetul dispune de adrenalină pentru tratamentul de urgență al reacțiilor anafilactice.

Tratamente:

- Antihistaminicele sunt medicamentele cel mai des utilizate în alergologie. Unul dintre efectele adverse este somnolența. Se recomandă evitarea conducerii autovehiculelor și manipularea utilajelor periculoase sub tratament antihistaminic.
- În caz de administrare a corticoizilor sistemici se recomandă consum de sare redus. Efecte adverse la administrare pe termen lung: glaucom, osteoporoză, cataractă, HTA, diabet, obezitate, fragilitate și atrofie cutanată, sindrom Cushing.
- Recomandăm să citiți cu atenție, înainte de administrare, prospectele medicamentelor care v-au fost prescrise. Respectați dozele și modul de administrare din schema de tratament. Dacă aveți nelămuriri consultați medicul sau farmacistul.

Confirm că am fost informat(ă) verbal și în scris de către medic, că am avut posibilitatea să pun întrebări și am primit răspunsuri satisfăcătoare că am citit și am înțeles informațiile din acest document.



Îmi exprim consimțământul liber și informat pentru efectuarea procedurilor de mai sus.

Atest toate acestea prin semnătura mea în registrul de consultații.

În cazul pacienților minori consimțământul este exprimat de părinte/tutorele legal.

Drept de refuz: Pacientul are dreptul de a refuza sau de a-și retrage consimțământul în orice moment, fără ca aceasta să afecteze calitatea îngrijirilor medicale ulterioare (Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului).

Exya Med SRL – CUI 43955001 – J35/1201/2021 reprezentată prin dr. Magdalena Posa	
---	--